

Denn Sie haben das Recht auf:

- körperliche Unversehrtheit
- Meinungs- und Entscheidungsfreiheit
- eine respektvolle Behandlung
- sexuelle Selbstbestimmung

Because you have the right to:

- protection from physical abuse and violence
- voice your opinion and make decisions
- be treated with respect
- choose and decide freely in matters of sexuality

Parce que vous avez le droit:

- à l'intégrité physique
- à la liberté d'expression et de décision
- au traitement respectueux
- à l'autodétermination sexuelle

لديكم الحق في:

- السلامة والصحة الجسدية
- حرية الرأي والتعبير واتخاذ القرار
- المعاملة المحترمة
- حرية الاختيار والتقرير جنسيا
- التحديد الذاتي في الحياة

Dieser Flyer ist von den Integrationsbeauftragten des Plettenberger Turnvereins, Vanessa Faber und Franziska Rademacher, erstellt worden.

E-Mail: info@GemeinsamGegenGewalt.de
www.GemeinsamGegenGewalt.de

**WIR HABEN ALLE
DAS RECHT AUF EIN
GEWALTFREIES LEBEN**

**WE ALL HAVE A
RIGHT TO A LIFE
WITHOUT VIOLENCE**



**NOUS AVONS TOUS LE
DROIT DE VIVRE UNE
VIE NON VIOLENTE**

**لدينا جميعا الحق في حياة
بدون عنف**

In Notsituationen gibt es Hilfe und Unterstützung

kostenlos und vertraulich

In emergencies there is help and support for you

free of charge and confidential

Dans les situations d'urgence il y a de l'aide et du soutien

gratuit et confidentiel

في حالات الطوارئ يوجد
هناك مساعدة و دعم

سرية وحرية

Kriminalprävention und Opferschutz der Polizei NRW/MK

Telefon: 02371 / 9199 - 7080
und
Telefon: 02372 / 9099 - 5517
Weitere Infos: www.polizei.nrw.de/maerkischer-kreis

Weisser Ring

Hilfsorganisation für Kriminalitätsoffer bundesweit
Opfer-Telefon: 116 006
Weitere Infos: www.weisser-ring.de

Diakonisches Werk

Psychologische Beratungsstelle Plettenberg
Bahnhofstr. 25
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 / 9540 - 25 (Sekretariat)

Caritasverband

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Karlstraße 20
58840 Plettenberg
Telefon: 02359 / 919390
Weitere Infos: www.caritas-altena.de

Frauenhaus Iserlohn

Unterkunft für hilfesuchende Frauen
Telefon: 02371 / 12585 (Tag und Nacht)

Gleichstellungsbeauftragte Stadt Plettenberg Erstberatung und Weitervermittlung an Institutionen

Grünestr. 12
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 / 923-168
Weitere Infos: www.plettenberg.de

Frauenberatungsstelle Lüdenscheid

Raihelplatz 5
58509 Lüdenscheid
Telefon: 02351 / 860043
Weitere Infos: www.frauenberatungsstelle-mk.de

Märkisches Kinderschutzzentrum

Paulmannshöher Straße
58515 Lüdenscheid
Telefon: 02351 / 46 - 3915
Weitere Infos: www.maerkische-kliniken.de

HILFETelefon: Gewalt gegen Frauen mit Dolmetscherinnen

Telefon: 08000 116016
Weitere Infos: www.hilfetelefon.de
Beratung auch per E-Mail und Chat